

PERHOLAINEN

KUNTATIEDOTE N:O 1/2010

Tässä numerossa:

Terveyskeskus tiedottaa	1
Kuntoutus tiedottaa	1
Työmatka-avustukset v. 2009	2
Vanhus- ja vammaisneuvosto	2
KASE Yrityspalvelu tiedottaa	2
Ympäristöterveydenhuollon asiaa	2
4h tiedottaa	3
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	3
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	4

Lukemisen iloa
Perholaisen parissa!



VASTAAVAN RAVITSE- MISTYÖNTEKIJÄN toimi haettavana.

Sijointupaikka toistaiseksi
Jalminakodin keittiö.

Katso hakuilmoitus

www.perho.com -avoimet toi-
met ja virat.

Kirjastossa
poistokirjojen
myynti alk. Lai-
nan päivänä 8.2.
ja jatkuen
28.2.2010 saakka.



Poliisin lupakanslia
Perhossa avoinna
joka kuukauden 2. ja
4. torstai klo 10-12.

Kaustisen Poliisi,
puh. 071 874 0291.

Seuraava Perholainen ilmestyy 26.2.2010

Toimitus:

Perhon kunta,
Kunnanvirasto,
Armi Kirvesmäki,
puh. 888 3204 tai 0400 798 010
tai armi.kirvesmaki@perho.com

Painatus: Painolampi Ky



TERVEYSKESKUS TIEDOTTAA

Koko väestön sikainfluenssarokotukset (H1N1) Perhon neuvolassa. Näihin rokotuspäiviin voivat tulla myös ne riskiryhmiin kuuluvat, jotka eivät ole vielä saaneet rokotetta.

25 – 45-vuotiaat

* to 21.1.2010 klo 9.00 - 15.00

* to 28.1.2010 klo 9.00 – 15.00

46 – 65-vuotiaat

* to 4.2.2010 klo 9.00 – 15.00

* to 11.2.2010 klo 9.00 – 15.00

Yli 65-vuotiaat ja kaikki, jotka eivät vielä ole rokotusta saaneet

* to 18.2.2010 klo 9.00 – 15.00

* to 25.2.2010 klo 9.00 – 15.00



KUNTOUTUS TIEDOTTAA

RYHMÄT JATKUVAT VIIKOLLA 5

maanantaina tasapainokoulu Oksakoskella klo 9.30
naisten miniryhmä kuntoutuksessa klo 12.00
miesten miniryhmä kuntoutuksessa klo 13.00

tiistaina allasryhmät Kyyjärvellä klo 11, 12 ja 13
(allasryhmiin uudet ilmoittautumiset, ensisijalla
syksyllä varalle jääneet)

keskiviikkona sydänryhmä terveyskeskuksessa klo 9.00
ortopedinen ryhmä klo 10.30
tasapainokoulun miniryhmä tk:ssa klo 13.00

torstaina kuntojumppa seurojentalolla klo 10.00.



Ryhmät kokoontuvat kevään aikana 10x. Maksu 10eur/hlö/ryhmä.

Vuoden 2010 alusta peritään fysioterapiamaksua.

Yksilökohtaisesta fysioterapiasta 7 euroa hoitokerralta, maksun perinnällä ei ole ikärajaa (tässä hoitokertojen määrä on arviolta 1-2). Maksu kerryttää vuotuista maksukattoa.

Huomio !

Onko sinulla kotona terveyskeskuksen apuvälineitä käyttämättöminä? Voisitko ystävällisesti palauttaa tarpeettomat.

Kuntoutuksen (puh. 888 3504) soittoaika ma-pe klo 8-9. Apuvälinelainaukset ma klo 15-16, ke klo 8-9 ja pe klo 8-9

TYÖMATKA-AVUSTUKSET VUODELTA 2009



Perhon kunnan vuoden 2010 talousarviossa on 10.000 euron määräraha työmatkojen avustamiseen vuoden 2009 aikana tehdyistä työmatkoista.

Avustusta maksetaan kunnan alueella ja kunnan ulkopuolella työssä käynnistä aiheutuneista matkakustannuksista 1010 euron ylittävien matkakustannusten osuudella siten, että käytettävissä oleva määräraha jaetaan hakijoiden matkakustannusten suhteessa.

- * Hakijalta edellytetään, että hänen kotikuntansa on 1.1.-31.12.2009 ollut Perho.
- * Ilman erityistä selvitystä laskutusperusteena käytetään 21 pv/kk ja 11 kk/vuosi.
- * Matkakustannusten määrittelyssä noudatetaan 0,24 euroa/km laskentaperustetta.
- * Hakemukseen on liitettävä työnantajan todistus vuoden 2009 työsuhteista, joista työmatkakustannuksia haetaan.
- * Mikäli työmatkat eivät ole säännöllisiä viitenä päivänä viikossa, on hakemukseen liitettävä ajoapäiväkirja tai muu selvitys toteutuneista matkoista.
- * Työmatka, esim. Perho-Helsinki-Perho korvataan max edestakainen matka 1 kertaa/vko. Työmatkat viikolla esim. Helsingissä toisiin työkohteisiin eivät kuulu työmatkakorvauksen piiriin.

Maksettu avustus on saajalle verotettavaa tuloa vuoden 2010 verotuksessa.

Hakemuslomakkeita saatavana kunnanvirastosta. Huolellisesti täytetyt lomakkeet tulee palauttaa kunnanvirastoon 8.3.2010 klo 15.30 mennessä ja myöhässä jätettyjä hakemuksia ei huomioida.

Kunnanhallitus

Perhon kunnan ympäristöterveydenhuolto, käsittäen terveystarkkailun ja eläinlääkintähuollon, järjestetään vuoden 2010 alusta osana Keski-Pohjanmaan ympäristöterveydenhuoltoa. Keski-Pohjanmaan ympäristöterveydenhuollon yhteistoiminnan hallinnosta vastaa Kokkolan kaupunki. Tietoa ympäristöterveydenhuollosta ja tarvittavat yhteystiedot löytyvät oheisesta linkistä:

http://www.kokkola.fi/terveys/ymparistoterveydenhuolto/fi_FI/ymparistoterveydenhuolto/

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

Perhossa toimii kunnanhallituksen valitsema vanhus- ja vammaisneuvosto.

Neuvosto toimii ilman määrärahaa eikä neuvostolla ole päätäntävaltaa, mutta voimme laittaa vetoa kunnan eri toimielimiin vanhus- ja vammaisten toiminnan parantamiseksi. Jos olet kiinnostunut vanhus- ja vammaisten asioista voit ottaa yhteyttä neuvoston jäseniin:

Hakala Anja (puh. joht.) puh. 050 514 1437

Heinola Seija (siht.) puh. 040 521 0941

Jäsenet: Karhulahti Tiina, Keisala Aulis, Kellokoski Raili, Koivuniemi Jorma, Kytölä Juhani ja

Pohjonen Martti



Ota rohkeasti yhteyttä!

KASE Yrityspalvelu tiedottaa

Vuonna 2009 alkaneet yritykset Perhossa:

- * **Ainon Apu**; kotityöpalvelua, Aino Göös, puh. 0400 934 831
- * **Jani Huopana Oy**; Tieliikenteen tavarankuljetus, puh. 040 733 2866
- * **Kalliokoski Olli-Pekka T:mi**; maanrakennus- ja kaivinkoneurakointi, puh. 0400 459 403
- * **KauneusKuluma Hyviä Tuulia**; kauneudenhoito- palvelut, Tuulia Leväniemi, puh. 040 507 9665
- * **KK Korjaus & Asennus**; autojen, traktoreiden, maatalouskoneiden ja veneiden korjausta ym. Kyösti Kellokoski, puh. 044 568 1859
- * **Kotityöpalvelu Anne Rauhala**; kotityöpalvelua, puh. 040 768 3757
- * **Myynti & Osto J. Kellokoski**; Tukku- ja vähittäiskauppa, käytettyjen autojen, asuntovaunujen pienkoneiden myynti, puh. 040 416 0710
- * **PK Rakentaminen ja Asennuspalvelut**; asumiin liittyvä rakentaminen sekä koneiden ja laitteiden asennustyöt, Pasi Kuusjärvi, puh. 040 965 0054
- * **Remonttipalvelu Jonathan**; asuin- ja muiden rakennusten rakentaminen, Jonathan Kauppinen, puh. 040 419 7435
- * **Terästuote Lauronen**; teräslevytyöt, energiakouran valmistus, työkoneiden kauhojen korjaus, metallin alihankintatyöt, Olli Lauronen, puh. 044 293 2700
- * **T:mi Jari Jylhä**; hitsaus, metalli ja puurakentaminen, talonrakennustyöt, koneiden ja laitteiden asennus ja huoltotyöt, puh. 050 327 7194
- * **Uussisustus**; sisustusalan artesaanin suunnittelu- palvelu, Ulla Taipale, puh. 050 330 7534
- * **Veli-Matti Lampela T:mi**; talonrakennustyöt, peruskorjaus ja remontointi, puh. 0400 951 288

Lasten satutunnit alkavat kirjastossa 10.2. ja jatkuvat joka kuukauden 2. ja 4. keskiviikko klo 10.00.

4H TIEDOTTAA

Tulossa



Tuunaa tuote -kierrätyskilpailu!

Ideoi vanhasta uutta ja osallistu kilpailuun. Kilpailuaika 1.3.-23.4.2010. Kaikki työt nähtävillä Perhon kirjastossa toukokuussa. Kilpailu tarkoitettu 14-99-vuotiaille. Lisätietoja Perhon 4H:n kotisivuilta. www.4h.fi/perho

Ajokortti työelämään -ammattipassi-koulutukset alkamassa. Koulutukset ovat tarkoitettu peruspässikoulutuksen käyneille nuorille.

Koulutukset:

Apulomittaja Perho la 20.3., 27.3. ja 10.4., lisäksi työharjoittelu sisältäen kuusi aamu/ilta-navettaa.

Sisältö: Koulutuksessa opetellaan mm. lypsytaitoa, vasikan ruokintaa, eläinten ensiapua, navettatöitä ja koneiden käyttöä.

Viimeinen ilmoittautumispäivä ma 8.3.

Koulutuksen hinta 30 euroa ja koulutus on tarkoitettu 15 vuotta täyttäneille nuorille.

Pihapalvelu Kaustinen/Veteli la 8.5. ja 22.5., lisäksi työharjoittelu.

Sisältö: Kotipihan nurmikon hoito, ruohonleikkurin käsittely, puuvartisten kasvien istutus ja leikkaus, kukkien istutus. Viimeinen ilmoittautumispäivä ti 27.4. Koulutuksen hinta 20 euroa.

Lastenhoito Kälvä la 20.3. alkaen.

Sisältö: Koulutus antaa perusvalmiudet toimia lyhytaikaisena lastenhoitoapuna perheessä. Koulutuksessa käsitellään mm. eri-ikäisten lasten hoitoa kotiympäristössä, leikkiä ja leikin merkitystä, lapsen perustarpeiden hoitoa ja turvallisuutta. Viimeinen ilmoittautumispäivä ma 8.3. Koulutuksen hinta 20 euroa. Mahdollisuus hygieniapassin suorittamiseen 13.3.

Juhlpalvelu Toholampi la 20.2., 27.2. ja 13.3., lisäksi työharjoittelu/harjoitusjuhlat.

Sisältö: Koulutuksessa perehdytään erilaisten juhlien järjestämiseen, käydään läpi juhlien kulku ja etiketti, tarjoilun aakkoset, kattausmallit ja pöytien koristelu, juhlien valmistelu- ja jälkityöt. Koulutus sisältää hygieniapassin.

Viimeinen ilmoittautumispäivä ma 8.2.

Kirppiksen aukioloajat

Ti, to ja pe klo 9-15, ma klo 11-17 ja ke 12-18.
Tervetuloa tekemään uskomattomia löytöjä!

VAPAA-AIKATOIMI TIEDOTTAA

Piristystä ikääntymiseen -iltapäivä Nuopparilla ke 24.2. klo 14.00-16.00

- ☒ Kotitalousneuvoja Seija Varila johdattelee virkeyttä antavien ruokien saloihin.
- ☒ Vetreänä vanhempanakin, venyttelyohjeita jokaiseen päivään, fysioterapeutti Anu Riutta-Huopana
- ☒ Ei kannata jäädä laakereille, johtava hoitaja Merja Pekkanen

Tarjolla pientä suolaista ja makeaa naposteltavaa.

Ilmoittautumiset tarjoilua varten vapaa-aikatoimistoon puh. 888 3214, 040 528 9971.

Joukolla mukaan ja tuo ystäväsikin!

KANSANHIIHTOKAMPANJA 1.1.-31.3.2010

Suorituksesi riittää vähintään 30 minuutin liikunta, jonka voi tehdä myös pätkissä. Huom! Suorituksesi käy muukin liikunta kuin hiihto!

Suoritukset voi kirjata sähköisesti, näin saadaan päivittäinen kampanjatilanne. Liikunnan voi merkitä myös kuntokorttiin, jonka saa vapaa-aikatoimistosta ja kirjastosta. Suoritukset voi merkitä myös Paavonkalliolla, Humalajoella ja Oksakoskella kuntolaatikossa oleviin vihkoihin sekä myös kuntosalilla on vihko.

Osallistujien kesken arvotaan lahjakortteja yms. palkintoja.

Kortit palautetaan heti kampanjan päättyttyä vapaa-aikatoimistoon tulosten laskemista ja arvontoja varten. Kaikki vähintään 500 km hiihtäneet ilmoittakaa kilometrinne vapaa-aikatoimistoon niin saatte suksimestardiplomin!

Mukavaa talviliikuntakautta!

PIRUSTUSKILPAILU

Aihe: Minun Kevääni

Sarja I: luokat 1 - 3
Sarja II: luokat 4 - 6
Sarja III: luokat 7 - 9

Palkinnot

1. sija 50 €, 2. sija 35 €, 3. sija 25 €
lisäksi tavarapalkintoja!

Polauta A4 kokoinen piirustus oman kuntasi nuorisotoimeen viimeistään 9.4.2010 klo 14.00 mennessä.
Laita nimesi, ikäsi ja osoitteesi työn kääntöpuolelle!

Töistä järjestetään näyttely. Seuraa kuntasi ilmoittelua!

Järjestäjänä: Halsuan, Kaustisen, Lestijärven, Perhon, Toholammin, vanhan Ullavan alue sekä Vetelin kuntien nuorisotoimet

VAPAA-AIKATOIMI TIEDOTTAA

LUISTELUKOULU ALAKOULU- IKÄISILLE PERJANTAISIN KLO 18- 19 TENNISKENTÄN KAUKALOLLA!

Ensimmäinen kokoontuminen perjantaina 22.1. Aloitamme alkeista ilman mailoja ja etenemme taitojen karttuessa.

Maksuton. Vetäjänä toimii Petteri Poikola

KAIKKI KIINNOSTUNEET TYTÖT JA POJAT MUKAAN!

Vapaa-aikatoimi

Huom!

Keski-Pohjanmaan rahaston apurahojen hakuaika 10.1.-10.2.2010.

MAAKUNTAVIESTIIN KÄLVIÄLLE SU 31.1.2010

Linja-auto: Möttönen talouskauppa 7.00, kk St1 7.05, Oksakoski Peritalo 7.10, Kivikangas 7.15.

Lisätietoja maakuntaviestitilanteesta <http://www.kpviesti2010.net/suomi/>

I joukkue: Jussi Tuukkanen, Terhi Tuukkanen, Antti Pohjonen, Olli Tuukkanen, Karoliina Ukskoski, Tuomas Huopana, Markus Sahlgren, Ville Tuukkanen.



II joukkue: Arto Kalliokoski, Anu Lakanen, Joo-seppi Kalliokoski, Heimo Fiskaali, Loviisa Kalliokoski, Ilkka Koskela, Juho Lakanen, Olavi Lakanen.

Säävaraus. Huom! 6.1. pääsyliput mukaan!

Lisätietoja vapaa-aikatoimisto puh. 888 3214, 040 528 9971.

Perhon vapaa-aikatoimi

VALLOITETAAN HIMOS 6.2.

Lähdetään kaikki yhdessä laskettelemaan Himokselle lauantaina 6.2.

Linja-auto lähtee seuraavasti

9.00 Oksakoski

9.10 St1

9.15 Möttönen, Talouskauppa



Laskuaikaa on 6 tuntia, takaisin lähdemme klo 18.00 ja Perhossa olemme klo 21. Kyytimaksu 5 eur ja jokainen maksaa lipun ja välineet itse.

	Aikuiset	Lapset, alle 1- vuotiaat
Hissilippu	29 eur	19 eur
Laskettelusetti	27 eur	18,50 eur
Lautasetti	33 eur	23 eur
Kypärä	8 eur	7 eur

Himoksella on myös latuja 16 km, joista valaistuja on 5.9 km

Retki toteutetaan, jos lähtijöitä on vähintään 25. Alle 12-vuotiaille huoltaja mukaan.

Sitovat ilmoittautumiset ke 3.2. klo.13.00 mennessä vapaa-aikatoimistoon, puh. 040 528 9971

Vapaa-aikatoimi ja Perhon 4H-yhdistys

HAANEN HIIHTO –laturetki Su 14.3.2010 klo 8.00-16.00



Lähtöpaikat: klo 8.00 kk koulu-keskus, Möttösen koulu, Humalajoki Joutenhovi, Jänkä kylätalo.

Ilmoittautuminen lähtöpisteissä. Osallistumismaksu 5 eur, perhemaksu 10 eur sis. hernekeiton

kirkonkylällä, mustikkakeiton Humalajoella, mehun ja kunniakirjat.

Mikäli et halua hiihtää koko reittiä, voit hiihtää haluamasi välin esim. vaikka kirkonkylältä Möttöseen tms.

Lisätietoja vapaa-aikatoimi puh. 888 3214 tai 040 528 9971

Järg. Perhon vapaa-aikatoimi

