



Perholainen

Kuntatiedote 8/2014

Tässä numerossa:

Kunnanvirasto	1
Kirjasto Perholinna	1
Sosiaalitoimi tiedottaa	1
Juhana Pekkanen	2
Globalisaation laitamilta	2
Maakuntaviesti kuljetus	2
Hyvän olon liikettä	
-kampanja	3
Perhon kunta kiittää	4

MUKAVIA LUKUHETKIÄ!



Kunnanvirasto suljettu 22.12.2014-5.1.2015

Sosiaalipäivystys vain virka-aikana klo 9-14, puh. 040 804 3700.
Virka-ajan ulkopuolella vain kiireellisissä asioissa,
soita hätänumeroon 112.

Kiinteistöpäivystys, puh. 040 485 5580.

Kunnanviraston ollessa suljettuna, julkiset kuulutukset ovat nähtävänä kirjastossa sen aukioloaikoina.

Sosiaalitoimi tiedottaa

Lapsiperheiden kotipalvelu

on suljettuna
joulun ajan
23.12.2014 - 6.1.2015.

**Toivotamme hyvää
joulun aikaa.**

Kirjasto Perholinna

1.12 - 30.12. Näyttely: **Entisajan työkaluja** - esineitä kotiseutumuseosta

16.12. klo 19 **Kesyttä joulukiire!** Vuorovaikutteinen keskusteluilta, jossa keskitytään etsimään tapoja poistaa stressiä ja kiirettä kehon ja mielen olemuksesta kohti tasapainoa.

Illan vetäjänä Paula Kivijärvi.

15.12. - 23.1.2015 Näyttely ”**Globalisaation laitamilta**”

Veikko Siponkosken valokuvanäyttely ja multimedia

19.12 klo 18 Juhana Pekkarinen soittaa joululauluja pianolla

Joulunajan aukioloajat

23.12. kirjasto auki klo 10 - 16

24.12. - 28.12. suljettu

31.12. suljettu

6.1.2015 suljettu

Muutoin normaalit aukioloajat.

*Tervetuloa joulun tapahtumiin ja
hakemaan hyvää luettavaa!*

Rauhallista joulua ja Onnea vuodelle 2015!

perhon.kunnankirjasto@perho.com

www.arena.jarvinet.fi

puh. 040 684 2867



TOIMITUS

**Seuraava Perholainen
ilmestyy viikolla 7.**

Julkaisija: Perhon kunta, Kunnanvirasto

Toimitus: Armi Kirvesmäki, 0400 798 010

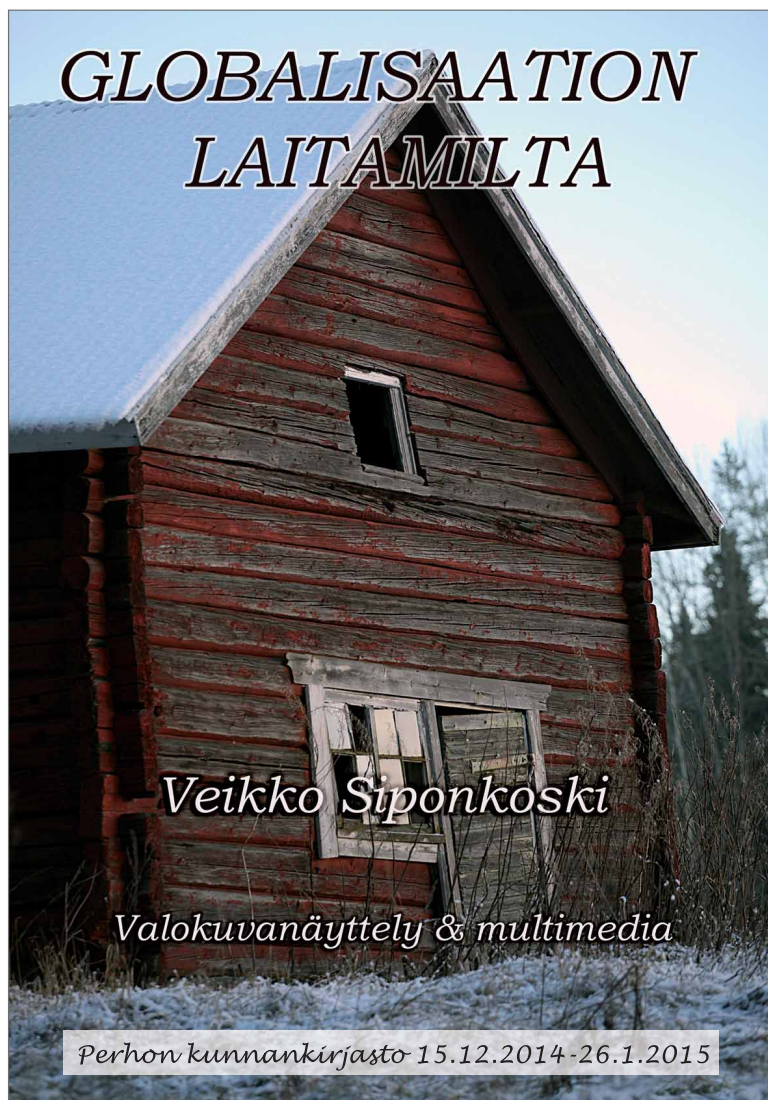
tai armi.kirvesmaki@perho.com

Taitto: Johanna Kantanen

Aineiston lähetys: johanna@moniverso.fi,
vähintään viikko ennen seuraavan julkaisu-
viikon maanantaita.

Painopaikka: Painolampi Ky

VAPAA-AIKATOIMI TIEDOTTA



HYVÄN OOLON LIIKETTÄ - KAMPANJA 1.1. -31.3.2015

PERHO ON MUKANA

Suoritusohjeet :

- Kaikki liikunta kelpaa kirjattavaksi, kunhan päivän suoritus = vähintään 30 min liikuntaa, jonka voi tehdä ulkona tai sisällä
- Päivittäisen liikunnan voi suorittaa lyhyemmissäkin jaksoissa
- Sähköinen suoritus kirjaus 1.1.2015 alkaen www.liikku-maan.com- sivujen kautta
- Max. 1 suoritus / päivä lasketaan kansanhihtokampanjan suorituksiin.
- Liikkuja rekisteröity yitse liikuntakalenteriin ja kirjaa suorituksensa. Aiemmat rekisteröitymiset, tunnukset ja salasanat ovat voimassa
- Suoritustilastot löytyvät kampanjan sivuilta, johon pääsee liikkumaan – etusivulta, josta löytyy päivittäin kampanjatilanne rekisteröityneiden osalta kunnittain, työpaikoittain ja kouluittain.
- Muista kirjata myös nuo suksimestaridiplomiin oikeuttavat kilometrit. Lisäksi kaikki liikuntasuorituksesi muutetaan pisteiksi ja nämä suoritukset näkyvät sitten www.liikku-maan.com- sivujentilastoissa
- Tarvittaessa on käytössä myös suorituskortit ja vihkot
- Kampanjassa mukana olevien koulujen ja työpaikkojen tulokset lasketaan mukaan kyseisen kunnan tuloksiin
- Liiku oman kunnan ja tunnon mukaan ja hitaasti kiiruhtaen

	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Yht.			

Voit myös kirjata suorituksesi ohessa olevaan suorituskorttiin ja palauttaa vapaa-aikatoimistoon kampanjan päätyttyä.

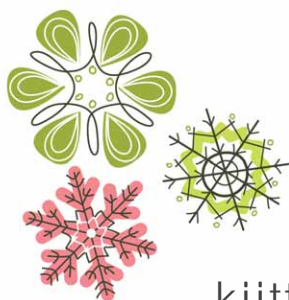
Osallistujien kesken arvotaan palkintoja, mm. 100€ arvoinen lahjakortti Halpa-Halliin.

Uutena palkintona kuntien sarjan parhaalle 200€ arvoinen keplin aikuisliikunnan lahjakortti (Lahjakortti käyvät maksuna Keplin tuottamissa aikuisliikunnan palveluissa, esim. KCR -osallistumis- maksuissa)

HYVÄÄ OLOA LIIKUNNASTA!

Vapaa-aikatoimi

Liikuntasuoritukset (Vähintään 30 minuuttia päivässä) Päivittäisen liikunnan voi suorittaa lyhyemmissäkin jaksoissa.



Perhon kunta

kiittää kuntalaisia, yhteistyökumppaneita,
luottamushenkilöitä ja kunnan työntekijöitä
kuluneesta vuodesta ja
Toivottaa kaikille Rauhallista Joulua ja
menestystä Vuodelle 2015!



Perhon kunta lahjoitti
joulukortteihin käytetyt varat
kehitysvammaisten hyväksi.

