



Kuntatiedote 3/2018

Tässä numerossa mm.

Ajankohtaista yrityksille	1
Kunnanvaltuuston kokous	1
Kunnanhallitus ilmoittaa	2
Kesätyöpaikat 2018	2
Eiopetukseen hakeminen	3
Perhon yrittäjät	3
Konsertti	4
Perhetorin avoimet ovet	5
KASEKA tiedottaa	6-7
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	7
Liikkuva ja hyvinvoiva maaseutu	8

AJANKOHTAISTA YRITTÄJILLE/YRITYKSILLE



Anne Koskinen aloittanut yritysneuvojan tehtävässä

KTM, AMK-restonomi (matkailu) Anne Koskinen on valittu KOSEKin yritysneuvojaksi Perhon kuntaan. Anne Koskinen tuntee alueen yritystoimintaa ja on kiinnostunut kehittämään yrittäjyyden eri osa-alueita. Yritysneuvoja auttaa yrityksiä tai yrittäjäksi aikovia mm. liiketoimintasuunnitelman laatimisessa, myyntiin ja markkinointiin liittyvissä kysymyksissä, rahoitusmahdollisuuksien kartoituksessa, kasvuun ja kansainvälistymiseen liittyvissä kysymyksissä. Yritysneuvoja on osa KOSEKin yritystiimiä eli tarvittaessa lisäosaamista ja -palvelua on saatavissa ja kaikki KOSEKin yritys-palvelut ovat myös Perhon yritysten käytettävissä. Anne Koskisen työpaikka on Perhon kunnantalolla, ja hän on tavattavissa viraston aukioloaikana. Yritysneuvoja tekee mielellään myös yrityskäyntejä, eli kannattaa soittaa ja sopia tapaaminen.

Yhteystiedot:
Anne Koskinen
Yritysneuvoja
Keskustie 2, Perho
Puh: 044-7809 241
anne.koskinen@kosek.fi



Perholaiset yritykset Kosekin yritysrekisteriin

Rekisteri perholaisista yrityksistä on siirtynyt Kosekin ylläpitämään yritysrekisteriin. Osoitteesta www.kosek.fi/yritysrekisteri ja valitsemalla kotikunnaksi Perho löydät paikkakunnan yritykset, yhteystiedot ja palvelut. Yritysrekisteri päivitetään kevään aikana. Käy tutustumassa monipuoliseen yrityscenttään!

Finnvera rahoitusinfo Perhossa tiistaina 20.3.2018 klo 15:00, kunnanvirastolla

Finnvera tarjoaa rahoitusta yritystoiminnan alkuun, kasvuun ja kansainvälistymiseen, omistusrakenteeseen sekä viennin riskeiltä suojautumiseen. Finnveran tavoitteena vahvistaa suomalaisten yritysten toimintaedellytyksiä ja kilpailukykyä tarjoamalla lainoja, takauksia ja vientitakuuta. Finnvera jakaa rahoitukseen sisältyvää riskiä muiden rahoittajien kanssa.

Finnvera Oyj / Pohjois-Suomi rahoituspäällikkö Hanna Alalääkkölä on kertomassa Finnveran palveluista ja tuotteista perholaisille yrityksille.

Tervetuloa!



KUNNANVALTUUSTON

kokous **maanantaina 19.3.2018 klo 18.30**
kunnanvirastolla Haanensalissa

Esityslista nähtävänä kunnan internetsivulla 15.3. lukien
www.perho.com ->
Pöytäkirjat/esityslistat

Kokousta pääset seuraamaan suorana internetistä osoitteessa: www.perho.com

Tarkistettu pöytäkirja pidetään yleisesti nähtävänä kunnanvirastolla to **22.3.2018 klo 9-14:30**

Sarita Kirvesmäki
kunnanvaltuuston puheenjohtaja

Seuraava Perholainen ilmestyy viikolla 14

Julkaisija: Perhon kunta, Kunnanvirasto

Toimitus: Toni Varila
perholainen@perho.com

Taitto: Toni Varila

Aineiston lähetyksen osoitteeseen perholainen@perho.com, vähintään viikko ennen seuraavan julkaisuviikon maanantaita.
Painopaikka: Painolampi Ky



Kunnanhallitus ilmoittaa vuoden 2018 toiminnasta seuraavaa:

KUNNANTOIMISTO

Pidetään auki maanantaista torstaihin klo 8:30-15:30 ja perjantaisin klo 8:30-14:00. (Virka-aika ma-to klo 9-14:30 ja pe klo 9-14.)

Sähköposti: kirjaamo@perho.com tai etunimi.sukunimi@perho.com

KUNNANJOHTAJA, SIVISTYS- JA HALLINTOJOHTAJA, TEKNINEN JOHTAJA, RAKENNUSTARKASTAJA, NUORISO-KULTTUURISIHTEERI, VARHAISKASVATUSJOHTAJA, SIIVOUS- JA RAVITSEMISPÄÄLLIKKÖ

Tavattavissa kunnanvirastolla yleensä ma-to klo 9-14:30 ja pe klo 9:00 – 14:00. Viranhaltijat tapaavat varmimmin sopimalla ajan etukäteen.

KELAn asiakasvastaanotto virka-aikoina ma-to klo 9-14:30 ja pe klo 9-14.

YLÄKOULUN JA LUKION REHTORI JA ALAKOULUJEN YHTEINEN REHTORI tavattavissa koulukeskuksessa koulun työpäivinä. Viranhaltijat tapaavat varmimmin sopimalla ajan etukäteen.

KUNNANHALLITUS

Pitää varsinaiset kokouksensa erikseen laaditun aikataulun mukaan pääsääntöisesti joka toinen maanantai klo 15:15. Kunnanhallituksen käsiteltäväksi tarkoitetut asiat on toimitettava kunnanhallitukselle viikkoa ennen kokousta. Kokousten pöytäkirjat ovat yleisesti nähtävänä kolmantena arkipäivänä kokouksesta klo 9:00 – 14:30 keskustuimistossa ja yleisessä tietoverkossa

LAUTAKUNTIEN KOKOUKSET JA PÖYTÄKIRJOJEN NÄHTÄVÄNÄOLO

Sivistys- ja vapaa-ajanlautakunnan kokoukset pidetään pääsääntöisesti jokaisen kuukauden toinen torstai klo 18:00, ympäristölautakunnan pääsääntöisesti keskiviikkoisin kerran kuussa klo 19:00 ja teknisen lautakunnan joka kuukauden ensimmäinen tai toinen tiistai klo 19:00.

Lautakuntien pöytäkirjat pidetään yleisesti nähtävänä siltä osin kuin ne ovat julkisia asiakirjoja, kokousta seuraavana keskiviikkona klo 9:00 – 14:30 ao. lautakunnan toimistossa.

Esityslistat ja pöytäkirjat löytyvät myös kunnan nettisivuilta, osoitteesta www.perho.com -> esityslistat ja pöytäkirjat.



Perhon kunnan kesätyöpaikat 2018 haettavana

Kaksi ohjaajaa uimakouluhin 4.-15.6. Palkka 350€/kaksi viikkoa. Työaika 6,5 h/pv. Lisätietoja Raija Sahlgren puh. 040 528 9971.

Kahdeksan kesäkerho ohjaajaa 4.6.-12.7. kirkonkylälle, Oksakoskelle, Möttöseen ja Peltokankaalle. Palkkausperuste 700€/kuukausi. Työaika 6,5 h/pv. Lisätietoja Raija Sahlgren, puh. 040 528 9971.

6 nuorta nurmikoiden, liikuntapaikkojen ja piha-alueiden hoitotehtäviin kesä-heinä-elokuulle. Työaika 1 kk/6,5 h/pv/työntekijä. Palkkaus 700€/kk. Lisätietoja Pasi Rannila, puh. 0400 361 990.

Kaksi keittiöapulaista Jalmiinakodin keittiölle (1 nuori/kesäkuu ja 1 nuori/heinäkuu, palkkausperuste 700 €/kk. Työaika 6,5 h/pv. Lisätietoja Niina Peltokangas 040-0241 124

Yksi 18-vuotta täyttänyt kesätyöntekijä maaseutuopiston kesähotellitoimintaan 4.6.-31.8.2018 Palkkausperuste 700€/kuukausi. Työaika 6,5h/pv/ viisi päivää viikossa. Lisätietoja Raija Sahlgren puh.040-5289971

Kesätöihin otetaan peruskoulunsa päättäneitä, pääsääntöisesti 1999 - 2002-syntyneitä (**Huom! Edellisessä Perholaisen ilmoituksessa 2/2018 väärät vuosiluvut!**), reippaita, oma-aloitteisia ja vastuuntuntoisia nuoria.

Kerro vapaamuotoisessa hakemuksessa miksi juuri sinut pitäisi valita ko. kesätyöhön. Hakemuksesta tulee selvitä, nykyinen opiskelupaikka ja työ, mitä haet.

Hakemukset toimitettava 29.3.2018 klo 14.00 mennessä.

Os. Perhon kunta, Johtoryhmä, PL 20, 69951 Perho.

Kuoreen merkintä "kesätyöpaikka". tai sähköisesti kirjaamo@perho.com

Perhon kunta on savuton työpaikka



PERHOLAISTEN YRITYSTEN JA YHDISTYSTEN UUTISET KUNTALAISILLE KUNTATIEDOTE PERHOLAISISSA

Uudistamme kuntatiedote Perholaisen sisältöä tarjoamalla perholaisille yrityksille ja yhdistyksille mahdollisuutta tiedottaa organisaation ajankohtaisia uutisia, esimerkiksi nimitykset, palvelut, tapahtumat, työntekijät tai muuta vastaavaa, kuukausittain ilmestyvässä kuntatiedotteessa kaikille kuntalaisille.

Yhden uutisen/ilmoituksen pituus on 200 merkkiä välilyöntien kanssa. Toimita valmis teksti meille mainittuun merkkimäärään. Pidätämme oikeuden tekstin stilisointiin. Uutiset julkaistaan saapumisjärjestyksessä ja käytettävissä oleva tila kuntatiedotteessa on rajallinen. Kuvia ja ”jatkuvia ilmoituksia” emme julkaise. Uutinen on maksuton.

Pyydämme lähettämään ilmoitustekstin sähköpostilla osoitteeseen: perholainen@perho.com

Ilmoituksenne julkaistaan seuraavassa ilmestyvässä Perholaisessa, huomioiden käytettävissä oleva tila.



ESIOPETUKSEEN HAKEMINEN, PERHON KUNTA

Perusopetuslain mukaan kaikilla 6-vuotiailla lapsilla on oikeus saada vuoden kestävää esiopetusta ennen oppivelvollisuuden alkua. Esiopetuksen lisäksi 6-vuotiailla säilyy edelleen oikeus myös päivähoitoon. Koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminta on ensisijaisesti 1.-2.-luokkalaisille tarkoitettua toimintaa, esiopetuksen oppilaat pääsevät ryhmiin mukaan, mikäli niihin mahtuu.

Esiopetusta järjestetään Kirkonkylän, Möttösen ja Oksakosken kouluilla. Kuljetusetu koskee myös esiopetuksessa olevia oppilaita kotoa tai hoitopaikasta suoraan esiopetuspaikkaan ja esiopetuksesta suoraan kotiin tai hoitopaikkaan. Etuus ei koske kodin ja hoitopaikan välistä matkaa.

Esiopetuksen hakemuslomakkeen voi täyttää ja tulostaa Perhon kunnan kotisivuilla www.perho.com Lomakkeita löytyy myös kunnanviraston alakerrasta.

Hakemus tulee toimittaa koululle tai kunnanviraston postilaatikkoon 16.3.2018 mennessä.

Esiopetuspaikat vahvistetaan sivistys- ja vapaa-ajanlautakunnassa ja päätös ilmoitetaan huoltajille lautakunnan käsittelyn jälkeen.

Alakoulujen rehtori Pasi Kanninen
p. 044 575 9074
pasi.kanniainen@perho.com

YRITYSTEN JA YHTEISÖJEN TIEDOTUKSIA



Perhon Ruokala

Lounasruoan lisäksi valmistamme tilauksesta erilaiset tarjottavat mm. kodin juhliin:

- Lämpimät ruoat
- Salaatit
- Täytekakut (levymalli). Pienin tilattava kakku 7 munan. Kakut ovat aina laktoosittomia ja gluteenittomia.
 - hillo- ja kermitäyte
 - hillo- ja mousse/kinuskitäyte

Uutta! Meiltä voi myös noutaa lounasannoksen. Joko omat rasiat mukaan tai vaihtoehtoisesti kertakäyttörasioissa.

Kysy lisää!
040 630 0666 tai ruokala.perho@kokkotyo.fi



<https://www.facebook.com/perhonruokala/>



Perhossa 7.3.2018

Pikku kakkosestakin tuttu

Tuomo Rannankari

Oksakosken koulu 9.00

Seurojentalolla 10.15

Möttösen koulu 12.00



Tuomo Rannankari on Seminaarinmäen Mieslaulajien eli Semmareiden perustajajäsen. Hän on säveltänyt, sanoittanut kuorolle yli 20 vuoden aikana lukuisia kappaleita.

Tuomo Rannankari on säveltänyt ja sanoittanut lastenlauluja uusiin alkuopetuksen oppikirjoihin ja tullut tunnetuksi monelle lapselle TV:n lastenohjelmien laulavana juontajana.

Laulujen ja konsertin juonen lähtökohtana ovat Tuomon lapsuuden tapahtumat, joiden kautta hän peilaa nykylapsien elämää. Rannankari on räätälöinyt kolmen konserttikokonaisuutta konserttiyleisön mukaan.

Järjestää: Vapaa-aikatoimi, Koulut ja Varhaiskasvatus

PERHETORIN AVOIMET OVET 8.3

klo.
17-20



PERHON PIRTEÄ PERHETORI ESITTÄYTY. MINISTERINKIN HEHKUTUSTA SAANUT PERHETORIMME ON MATALAN KYNNYKSEN PAIKKA, MINNE PERHEIDEN ON HELPPO TULLA SAMAN KATON ALTA LÖYTYVÄT TÄLLÄ HETKELLÄ MM. PERHEKAHVILA, ÄITIYSNEUVOLAN LASTENHOITO SEKÄ MLL:N KERHO.

Tule tutustumaan ja kiskaise kaverisikin mukaan. Haluamme tietää mitä toimintaa perhetorin tiloihin kaivataan. Anna palaute ja auta meitä kehittymään. Perhetori sijaitsee vanhalla lääkäritalolla.



Nappaa vohvelibaarista kuppi kahvia, herkullinen vohveli hillolla ja vaihda ajatuksia rauhassa muiden vanhempien kanssa lastesi touhutessa ulkona 9 luokkalaisten järjestämän aktiviteetin parissa. Ohjelmassa myös arvontaa.



Tavattavissa nepsyvalmentaja Maarit Niskanen, Lapen Muutosagentti Anne Saarela sekä mielenkiintoisia tuotesittelijöitä.



-Perhon Lape ryhmä-

MAASEUTUYKSIKKÖ KASEKA TIEDOTTAA

www.kaseka.fi

BIOKAASUPÄIVÄ 9.3.2018 PERHOSSA

Perjantai 9.3.2018 klo 10 – 14.30 Perhon kunnanvirasto, Haanensali
Kahvitus 9.30 alkaen

Biokaasulaitoksen perustamiseen liittyvistä asioista on kuultu eri näkökulmista aiemmin pidetyssä tilaisuudessa. Tämän tilaisuuden tavoitteena on koota yhteen kaikki yhteisen biokaasulaitoksen perustamisesta kiinnostuneet maatalousyrittäjät ja muut tahot. Kannattavuuslaskelmat on tarkoitettu teettäväksi asiantuntijalla realististen tietojen perusteella. Sen jälkeen päätetään mahdollisesta yhtiön ja yhteislaitoksen perustamisesta.

Kaikkien yhteisen biokaasulaitoksen perustamisesta kiinnostuneiden on tärkeää olla mukana.

Aiheet:

Energiaomavarainen seutu –hankkeen esittely, alustavat kannattavuusvertailut ja -laskelmat Perhon näkökulmasta
Yhtiön perustaminen ja rahoitus
Lupamenettely ja laitoksen rakentamispaikevaihtoehtoja
Laittevaihtoehtoja
Lopputuotteen markkinointi
Jatkotoimet

Asiantuntijoina Energiaomavarainen seutu –hankkeen toimijat, Kosekin ja Perhon ympäristötoimen edustajat

Tilaisuus on maksuton, sisältäen myös kahvin ja lounaan. **Ilmoittautumiset viimeistään ke 7.3.2018**
seija.klemola@perho.com, p. 040 060 1093 tai olavi.lassila@gmail.com, p. 044 0713665

POHJOISEN KOTIELÄINTUEN ENNAKON HAKEMINEN KUNNASTA VIIMEISTÄÄN 23.3.2018

Emolehmien, emolehmähiehojen, sonnien, härkien, teurastettujen hiehojen, uuhien ja kuttujen pohjoisten tukien ennako sekä sika- ja siipikarjatalouden tuotannosta irrotetun tuen ennako on haettava **viimeistään 23.3.2018 mennessä**. Hakemus voidaan tehdä vipu-palvelussa, joka avautuu tämän hetkisen tiedon mukaan 26.2.2018 tai lomakkeella nro 139.

HUOM. Sika- ja siipikarjatalouden lopullista tuotannosta irrotettua tukea voidaan hakea samalla kertaa ennakon kanssa. Lopullista tukea ei voi enää tästä vuodesta alkaen hakea 15.6. päättyvässä päätukihaussa.

LIIKKUVA JA HYVINVOIVA MAASEUTU -PÄIVÄ KESKIVIKKONA 14.3.2018

Maatalousyrittäjille suunnattu liikunnallinen tapahtuma **ke 14.3.2018 klo 10. – 11.45** Perhon seurojentalolla

Klo 10-10.45 Kahvit suolaisen/makean kera. Minna Saarela Keplistä kertoo Liikkuva ja Hyvinvoiva maaseutu hankkeesta.

Klo 11-11.45 Kehonhuolto ja rentoutushetki. Fyysinen työ vaatii huoltoa, vinkkejä myös kotiin vietäväksi. Ohjaajana Minna Saarela.

Joustavat ja mukavat vaatteet päälle, lisäksi jumppamatto, jos löytyy.
Ilmoittautumiset viim. pe 9.3.2018 seija.klemola@perho.com tai 0400 601093.
Muista kertoa myös mahdolliset allergiat. Tilaisuus on maksuton.

AIVOHOITOLA

Keskiviikkona 14.3.2018 klo 16 – 18 kirjastossa aivoterveystyön edistämisestä kiinnostuneille aivohoitotilaisuus.

Ohjelmassa luento, taukojumppaa ja vinkkejä aivoterveelliseen liikuntaan. Tilaisuudessa kahvitarjoilu. Tilaisuus on maksuton.

HYÖNTEISISTÄKÖ ELINKEINO?

pe 16.3.2018 klo 11-15, Toholampi, kunnantalo, Lampintie 5

Tervetuloa kuulemaan, mistä hyönteiskasvatuksessa oikein on kysymys! Tutkijat ja yrittäjät kertovat tämän hetken tilanteesta kiinnostavalla uudella alalla. Noin puolivälissä tilaisuutta kahvitarjoilu ja tuotemaistiais.

Asiantuntijoina Tutkimusprofessori Jarkko Niemi Luonnonvarakeskuksesta, Finsect Oy ja TkT, vanhempi tutkija Gun Wirtanen Ruralia-instituutista

Ilmoittautumiset viim. 12.3.2018 tästä linkistä: <https://www.webropolsurveys.com/S/02CCFD65A644DFE5.par> tai ritva.jaakkola@kpedu.fi p. 044 7250 625. Ei osallistumismaksua.

MAATILAN YHTIÖITTÄMINEN

ti 27.3.2018 klo 9.30-14.30, Toholampi, kunnantalo

Aloituskahvi klo 9.30 alkaen (Osuuspankki). Tilaisuus alkaa klo 10.

Aiheina: Maatilaosakeyhtiö ja yhtiöittämisessä huomioitavaa. Kasvavien maatilojen taloudenhallinnan haasteet – yhtiömuoto ratkaisuna? Yhtiön MYEL-vakuuttaminen. Yrittäjän kokemuksia. Mukana ProAgria Keski-Pohjanmaan, Melan ja Keski-Pohjanmaan Osuuspankin asiantuntijat.
Ilmoittautumiset viim. 21.3.2018 tästä linkistä: <https://www.webropolsurveys.com/S/3089391A3DF699D2.par> tai ritva.jaakkola@kpedu.fi p. 044 7250 625. Ei osallistumismaksua. Omakustanteinen lounas.

LUONNONMUKAISEN TUOTANNON KURSSIT

Peruskurssi 20.-22.3. ja 27.-28.3.2018, Kannuksen kaupungintalo
Kotieläintuotannon peruskurssi 3.-4.4.2018, Kannuksen kaupungintalo

Peruskurssin hinta on 360 € + alv 24%/ tila. Kotieläintuotannon hinta on kasviperuskurssin käyneille 60€/pv + alv24% ja muille 70 €/pv + alv24%. **Ilmoittautumiset 13.3.2018 mennessä** Jari Tikkanen p. 0400 162 147, jari.tikkanen(at)proagria.fi ja Seija Roimela p. 040 8479740, seija.roimela(at)proagria.fi

PELTOMAAN LAATUTESTI VIIMEISTÄÄN 30.4.2018

Ympäristösitoumuksen vaatimuksena on peltomaan laatutestin teko sitoumuskauden aikana, viimeistään 30.4.2018.

Peltomaan laatutestin tarkoituksena on maan biologisten ja fysikaalisten ominaisuuksien määrittäminen ja maan laadun kokonaisvaltainen arviointi.

Tee peltomaan laatutesti kaikista yli 0,5 ha peruslohkoista, jotka ovat maankäyttölajiltaan peltoa. Jos kaikki peruslohkot ovat tätä pienempiä, tee laatutesti yhdestä valitsemastasi peruslohkosta. Esitä arvioissa tiedot niistä peruslohkoista, jotka olet ilmoittanut viimeisimmässä tukihaussa eli vuonna 2017 tukihaussa olevista peruslohkoista.

Peltomaan laatutestiarvion palauttaminen kuuluu ympäristökorvauksen ehtoihin. Tiedot kannattaa palauttaa ajoissa, sillä myöhässä palautettu laatutesti vähentää vuodelta 2017 maksettavaa ravinteiden tasapainoisen käytön korvausta 5 prosentilla. Vuoden 2018 tukeen vähennys on 10 %.

Maataloustoimisto

VAPAA-AIKATOIMI TIEDOTTAA

Muistathan että

Kuntokampanja jatkuu maaliskuun loppuun saakka

Muistathan palauttaa kuntokorttisi vapaa-aikatoimistoon 14.4. mennessä arvontoja varten, Korttiin voit merkitä vähintään puolen tunnin liikuntasuorituksesi 1.1.-31.3.

Vapaa-aikatoimi

Etsivän nuorisotyön toimisto on siirtynyt kunnanviraston yläkertaan.

Palvelu on tarkoitettu lähinnä **15-28-vuotiaille** nuorille, jotka tarvitsevat apua heitä mietityttäviin asioihin. Tällaisia asioita voivat olla esim. opiskelu, työelämään liittyvät jutut, asumiseen, tukiin tai vaikkapa elämänhallintaan liittyvät asiat.

Jos näet tai koet että huolta on, ota rohkeasti yhteyttä!

**Etsivä nuorisotyöntekijä
Arto Marjala, p. 040 162 2362**

Voit ottaa minuun yhteyttä myös Facebookissa, Instagramissa, Snapchatissä sekä Whatsapissa.

Haluaisitko suorittaa hygieniapassin?

Nyt hygieniapassitentti keskuskoululla **5.4.2018 klo 15.30.**

Mikäli kiinnostuit asiasta, ota yhteyttä **Seija Varilaan puh. 0407289631.**

Aikuisen passitenttin hinta 40 €. Maksetaan Seijalle.

Huom. Oppilaiden hygieniapassien omavastuu ilmoitettu koulululla.

Vanhempainyhdistys Tukevat maksaa osan oppilaiden hygieniapasseista.

OHJAAJIA NUOPPARILLE

Oletko etsimämme henkilö?
18-vuotta täyttänyt, reipas, oma-aloitteinen ja kiinnostunut työskentelemään nuorten parissa.

Tarjoamme sinulle nuopparin ohjaajan töitä maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18-20 sekä perjantaisin klo 18-22.

Otahan yhteyttä vapaa-aikatoimistoon!
Raija Sahlgren puh. 040-5289971.

Vapaa-aikatoimi

Perhon Nuorisoseura ry:n vuosikokous

su 18.3.2018 klo 19 Seurojentalolla.

Tervetuloa!

PERHONJOKILAAKSON
Kan Salaispuisto

KÄSITYÖPAJAT

Kirkonkylän koululla lauantaina 7.4. klo 10 -15

Tule opettelemaan solmeilua, kirjovirkkausta, pajunpuontaa, fransua tai käpypitsiä. Työpajoissa voi valmistaa klipsuista pieniä koruja, minikirjoja, paperirasioita tai langan loppuista vaikkapa tupsukranssin ym.

Perhon yläkoulun 9. luokka pitää kanttiinia ja järjestää lapsille mukavaa ajankulua päivän aikana, Tulot luokkaretkirahastoon.

Osallistumismaksu työpajoihin 5€. Mahdolliset tarvikemaksut suoraan opettajalle.

Ennakoilmottautuminen 28.3. mennessä netissä: www.opistopalvelut.fi/perhonjokilaaksi tai puhelimitse numeroon 050 479 0151. Kurssin tunnus 110455.

Tervetuloa piipahtamaan tai harrastamaan koko päiväksi!



LIIKKUVA JA HYVINVOIVA MAASEUTU - PÄIVÄ KESKIVIKKONA 14.3.2018

TERVETULOA!



Aamupäivän ohjelma maatalousyrittäjille. Ilmoittaudu mukaan pe 9.3. mennessä sähköpostilla seija.klemola@perho.com tai **0400 601093**. Muista kertoa myös mahdolliset allergiat.

Paikkana seurojentalo.

Ohjelma:

Klo 10.00-10.45 tarjolla kahvit suolaisen/makean kera. Keplin tapahtumapäällikkö Minna Saarela kertoo Liikkuva ja Hyvinvoiva maaseutu hankkeesta.

Klo 11.00-11.45 Kehonhuolto ja rentoutushetki. Fyysinen työ vaatii huoltoa. Täältä vinkkejä myös kotiin vietäväksi. Ohjaajana Minna Keplistä (Varustus joustavat ja mukavat vaatteet. Jumppamatto jos löytyy).

Tapahtuman järjestävät Perhon kunta vapaa-aikatoimi ja maataloustoimi yhteistyössä Keplin Liikkuva ja hyvinvoiva maaseutu hankkeen kanssa.

Tilaisuus on maksuton.

Viikolla 11 (12.–18.3.2018) vietetään kansainvälistä Aivoviikkoa. Suomessa Neurologisten vammaisjärjestöjen (NV) Aivoviikon teemana on **Vaali aivojasi**.

AIVOHOITOLA

Aika: Keskiviikkona 14.3.2018 klo 16:00 – 18:00

Paikka: Perhon kunnankirjasto

Kenelle: Kaikille aivoterveystiedon edistämisestä kiinnostuneille



Tilaisuus on maksuton

Aivohoitolan tavoitteena on muistuttaa, että aivoterveystiedon huolehtiminen kannattaa aina: nuorena ja vanhana, terveenä ja sairastuneena. Aivoja voi vaalia monin keinoin, liikkuminen, terveellinen ravinto, mielekäs tekeminen, riittävä lepo, rentoutuminen ja yhdessäolo tukevat toimintakykyä ja voi hidastaa sen heikkenemistä myös heillä, joilla jo on joku neurologinen sairaus tai vamma.

OHJELMA:

16:00 Tervetuloa Aivohoitolaan! Vaali aivojasi –luento Kati Göös, K-P:n Muistiluotsi

16:45 Liikuntatuokio

16:55 Miksi aivot tarvitsevat liikuntaa -luento Minna Saarela, Kepli / Liikkuva ja hyvinvoiva maaseutu hanke

17.45 Kahvitarjoilu, suolaista purtavaa

Opetustaulu- ja aivoterveystiedon kirjanäyttelyyn tutustuminen. Esittelypöydissä ravitsemus- ohjausta, maistiaisia, Isoäidin neliön virkkausohjausta, luonnonmukaiset Young Living- hyvinvointi- tuotteet sekä rentouttavaa Vitaflex- päähierontaa. Paikalla lisäksi mm. Keski- ja Etelä-Pohjanmaan ja Perhon Martat, FinFami ry.

TERVETULOA!

